

Preek, Homily, zondag 8 februari 2026

For English translation scroll down

Lezing uit het Boek Jesaja *Jes. 58, 7-10*

Lezing uit de Eerste brief van de heilige apostel Paulus aan de Korinthiërs *I Kor. 2, 1-5*

Lezing uit het heilig evangelie volgens Mattheüs. *Mt. 5, 13-16*

Broeders en zusters in Christus,

De evangeliëlezing van vandaag volgt direct op de evangeliëlezing van vorige week. Toen hoorden we het begin van de Bergrede, de zaligsprekingen. Jezus is een berg op gegaan. De berg is de plaats van Gods aanwezigheid. Mozes ontvangt de stenen tafelen met de Tien Geboden boven op de berg Sinaï. Jezus verandert van gedaante op de berg Thabor. De berg is de plaats van de ontmoeting met God. Jezus zit op de berg. Daar begint Hij zijn leer te verkondigen. Het is dus niet een menselijke leer, maar de leer van God. Je doet er verstandig aan om ernaar te luisteren. God heeft de wereld geschapen, Hij heeft de wereld geordend; en Jezus, God zelf, leert ons wat zijn bedoeling is met de wereld en met ons.

Door naar Jezus Christus te luisteren, luisteren wij naar God. Als zijn woord, het Woord van God, bij ons ingang vindt, zullen wij leven door dat woord. Dan leeft Christus in ons. Vandaag leert Jezus zijn leerlingen: "Gij zijt het zout der aarde en gij zijt het licht der wereld."

Wij weten dat zout de smaak van het voedsel versterkt. Het voedsel is er al, maar om het smaakvoller te maken moet zout toegevoegd worden. Alle dingen in onze omgeving zijn er ook al, maar zij krijgen kleur en glans door het in licht te plaatsen. De wegen liggen er al maar je kunt de weg veilig volgen door het licht dat de weg verlicht. Het zout der aarde en het licht der wereld zijn wil zeggen: Jij bent onmisbaar voor een goed functionerende wereld waarin het plezierig is om in te wonen. De wereld zonder geloof is immers een wereld die smakeloos en flauw is en in het duister wandelt.

Gij zijt het licht der wereld en gij zijt het zout der aarde zegt Jezus vandaag tot ons. Vroeger eindigden we de lezingen met de woorden 'Zo spreekt de Heer'. We zeiden niet 'Zo sprak de Heer'. Jezus spreekt vandaag deze woorden tot ons. Daarmee wordt meteen onze plaats duidelijk. De Kerk, dat zijn wij, is smaakmakend voor de wereld en geeft kleur en glans aan de wereld.

Teveel zout vervormt de smaak van het voedsel, waardoor het niet meer lekker is, en te fel licht verblindt je, waardoor je niets meer ziet. Teveel liefde verstikt, te weinig liefde vereenzaamt, waardoor je verloren loopt en je de weg kwijt bent.

De leerlingen, de Kerk, en dus ook wij, moeten aan de wereld die er reeds is smaak, kleur en glans geven. Het is als met een bouillonblokje. Een bouillonblokje is nodig om halve liter water smaakvol te maken. Niet iedereen kan een bouillonblokje zijn, maar het bouillonblokje is er voor het water. Een lamp zet je op een standaard opdat anderen in het licht kunnen wandelen. Wij worden geroepen om zout en licht te zijn voor anderen. Zout der aarde en het licht der wereld zijn, betekent daarom: oprecht liefhebben.

Dan komen er twee vragen: 'Wat moeten wij doen?', en 'Hoe ben ik zout en licht?' Zout en licht zijn wij in onze verbondenheid met Jezus Christus. Jezus geeft het zout zijn kracht en Hij is het licht der wereld. Als Christus in ons is zijn wij zout en zijn wij licht. Zonder Christus zijn wij niet inspirerend, zijn wij flauw, en lopen wij zelf verloren. Hoe kunnen wij dan anderen inspireren en richting geven? Onze verbondenheid met Christus is onze kracht. Door ons persoonlijke en ons gezamenlijk gebed, door het daadwerkelijk deelnemen aan de viering van de heilige Eucharistie, en daarvoor laten wij juist de wereld even achter ons, verlaten wij ons huis, laten wij ons werk liggen, onze hobby's en al onze bezigheden, om hier in de kerk ons aan Christus te binden en met Christus te verbinden. Christus in ons is onze kracht, Christus in ons is ons leven. Christus heeft ons belangeloos lief, Hij geeft zichzelf helemaal aan ons weg om ons te verheffen, om ons gelukkig te maken, om ons het leven, het eeuwig leven te geven. Dat is waarachtige liefde, dat is een liefde die niet egoïstisch is. De waarachtige liefde van Christus wordt zichtbaar op het Kruis.

Die liefde van Christus moet in ons zichtbaar worden in onze liefde voor de naasten. De wereld moet aan ons zien dat wij een liefde hebben die van God komt, meer nog dat Christus in liefde in ons leeft. Daardoor kunnen wij onze naaste belangeloos liefhebben. Liefhebben is niet zo zeer vlinders in de buik hebben of de ander aardig vinden. De liefde voor de naaste wil zeggen dat ik mijn naaste goed doe, zoals Christus voor zijn beulen bad op het kruis. Je naaste binnemen, goed zijn voor je naaste, is niet altijd makkelijk. Je krijgt nogal eens stank voor dank. In plaats van dat je geprezen wordt, word je aan het kruis geslagen.

In de eerste lezing leert Jesaja ons, zegt God ons wat waarachtig liefhebben is. 'Deel uw brood met de hongerige, neem dakloze zwervers op in uw huis, kleed de naakten, een keer je niet af van je medemensen. Wanneer je de ander niet veroordeelt, kwaadsprekerij achterwege laat, dan zal uw licht, zegt Jesaja, stralen als de dageraad en de glorie van de Heer zal u op de voet volgen. Als wij dan stralen als het licht van de dageraad, en als dan de glorie van de Heer over ons gekomen is, zijn wij het licht der wereld en het zout der aarde. Ons geloof steunt dan niet op menselijke wijsheid, op onze eigen kracht, zoals Paulus in de tweede lezing zegt, maar op de kracht van God.

Die kracht in ons, die van God komt, krijgen wij in de mate dat wij ons met Christus verbinden, voor Hem openstellen en met Hem verenigd zijn. Zonder God en Jezus Christus zijn wij krachteloos en slap, hebben wij het zout niet in ons, zijn wij niet inspirerend, geen lichtend voorbeeld, en dragen wij geen enkele boodschap uit naar de wereld. De wereld heeft onze christelijke, goddelijke boodschap hard nodig.

Als één iemand het zout der aarde en het licht der wereld was, dan was dat Maria. Hoe voelen wij ons niet door haar bemind, hoe voelen wij ons niet bij haar thuis. Maria toont ons de barmhartige liefde van God. Het is aan ons om ook een Maria te zijn, om zout der aarde en licht der wereld te zijn zoals zij, om barmhartig te zijn zoals God barmhartig is. Onze Lieve Vrouw ter Eijk: bid voor ons. Amen.

Homily on the Fifth Sunday in Ordinary Time

February 8, 2026

By Fr. Frank As

Reading from the Book of Isaiah *Isa. 58, 7-10*

Reading from the First Letter of Saint Paul to the Corinthians *1 Cor. 2, 1-5*

Reading from the Holy Gospel according to Matthew. *Mt 5:13-16*

Brothers and sisters in Christ,

Today's Gospel reading follows directly on from last week's Gospel reading. Then we heard the beginning of the Sermon on the Mount, the Beatitudes. Jesus ascended a mountain. The mountain is the place of God's presence. Moses receives the stone tablets with the Ten Commandments on top of Mount Sinai. Jesus was transfigured on Mount Thabor. The mountain is the place of the encounter with God. Jesus is sitting on the mountain. There He begins to proclaim His teachings. So it is not a human teaching, but the teaching of God. You would be wise to listen to it. God created the world, He ordered the world; and Jesus, God himself, teaches us what his intention is with the world and with us.

By listening to Jesus Christ, we listen to God. If his word, the Word of God, enters our hearts, we will live by that word. Then Christ lives in us. Today Jesus teaches his disciples: "You are the salt of the earth and you are the light of the world."

We know that salt enhances the flavour of food. The food is already there, but to make it more flavourful, salt must be added. All the things in our environment are already there, but they get colour and shine by being placed in light. The paths are already there but you can follow the road safely because of the light that illuminates the way. Being the salt of the earth and the light of the world means: You are indispensable for a well-functioning world in which it is pleasant to live. After all, the world without faith is a world that is tasteless and bland and walks in the dark.

You are the light of the world and you are the salt of the earth, Jesus says to us today. We used to end the readings with the words 'Thus says the Lord'. We didn't say, "Thus said the Lord." Jesus speaks these words to us today. This immediately makes our place clear. The Church, that is us, adds flavour to the world and gives colour and splendour to the world.

Too much salt distorts the taste of the food, making it untasty, and too bright light blinds you, making you unable to see. Too much love suffocates, too little love creates loneliness, causing you to become lost and you lose your way.

The disciples, the Church, and therefore also us, must give flavour, colour and splendour to the world that already exists. It's like a bouillon cube. One bouillon cube is needed to make half a liter of water flavourful. Not everyone can be a bouillon cube, but the bouillon cube is there for the water. You put a lamp on a stand so that others can walk in the light. We are called to be salt and light to others. Being the salt of the earth and the light of the world therefore means loving truly.

Then two questions arise: 'What should we do?', and 'How am I salt and light?' We are salt and light in our connection with Jesus Christ. Jesus gives salt its strength and He is the light of the world. If Christ is in us, we are salt and we are light. Without Christ we are not inspiring, we are faint, and we ourselves become lost. So how can we inspire and guide others? Our connection with Christ is our strength. Through our personal and our communal prayer, through actively participating in the celebration of the holy Eucharist, and for that very reason we leave the world behind us for a while, we leave our homes, we put aside our work, our hobbies and all our activities, in order to bind ourselves to Christ and to unite with Christ here in the church. Christ in us is our strength, Christ in us is our life. Christ loves us selflessly, He gives himself completely to us to elevate us, to make us happy, to give us life, eternal life. That is true love, that is a love that is not selfish. The true love of Christ is visible on the Cross.

This love of Christ must be visible in us in our love for our neighbour. The world must see that we have a love that comes from God, even more that Christ lives in us in love. And that we can love our neighbour selflessly because of that. Loving isn't so much about having butterflies in the stomach or liking someone else. Love for neighbour means doing good to my neighbour, as Christ prayed for his executioners on the cross. Loving your neighbour, being good to your neighbour, is not always easy. You often get a bad rap for thanks. Instead of being praised, you are crucified.

In the first reading, Isaiah teaches us, God tells us what true love is. 'Share your bread with the hungry, take homeless wanderers into your house, clothe the naked, do not turn away from your fellow man. If you do not condemn the other, if you forsake gossip, then your light, says Isaiah, will shine like the dawn and the glory of the Lord follow you closely. When we shine like the light of the dawn, and the glory of the Lord has come upon us, we are the light of the world and the salt of the earth. Our faith is then not based on human wisdom, on our own strength, as Paul says in the second reading, but on the power of God.

This power within us, which comes from God, we receive to the extent that we connect with Christ, open ourselves to Him and are united with Him. Without God and Jesus Christ we are powerless and weak, lacking the salt in us, we are not inspiring, we are not a shining example, and we do not carry any message to the world. The world desperately needs our Christian, divine message.

If one person was the salt of the earth and the light of the world, it was Mary. How do we not feel loved by her, how do we not feel at home with her. Mary shows us the merciful love of God. It is up to us to be a Mary too, to be salt of the earth and light of the world like her. To be merciful as God is merciful. Our Lady of the Oak: pray for us. Amen.