



R.K. Parochie Christus Koning

Parochieblad voor Veldhoven - Meerhoven

jaargang 14 - nr 1 - van 14 februari tot en met 28 maart 2026



Voorbereiden op Pasen

Inhoudsopgave

Voorwoord	p. 3
Uit het dagboek van een herdershond	p. 4
Psalmen	p. 5
Van het bestuur	p. 6
Actie kerkbalans	p. 6
Begraafplaatsbeheerder gezocht	p. 6
Kruiswegstaties	p. 7
Even voorstellen	p. 7
José Kweens	p. 7
Ingrid Bolwerk	p. 8
Henk van Riel	p. 8
De vijf tips van de Kerk	p. 9
Heiligenbeelden in de Christus Koningkerk	p. 10
Dank	p. 11
Kerststallen	p. 12
Nieuwjaarsreceptie	p. 13
Nieuw Lectionarium	p. 14
Vastentijd	p. 15
Waar komt carnaval vandaan	p. 16
Het ritueel van Aswoensdag	p. 17
Vastentijd of Veertigdagentijd	p. 18
Waarom geen vlees en wel vis?	p. 19
Geestelijke training: sterker worden door vasten	p. 20
Veertigdagentijd en tijd van aandacht voor het gebed	p. 21
Spreekwoorden en gezegden	p. 22
Hoogfeest van Sint Jozef	p. 22
Stille omgang	p. 23
Maria Boodschap	p. 24
Huispaaskaars	p. 24
Collectes	p. 25
Opbrengst collectes	p. 26
Hoogtepunten Matthäuspasion Veldhoven	p. 26
Kinderpagina	p. 27
Wel en wee	p. 29
In memoriam Cor Jolie	p. 29
In memoriam Mieke van Keulen	p. 29
Agenda	p. 32
Media	p. 32
Liturgische kalender	p. 33
Colofon	p. 36

Voorwoord

De Vastentijd is de aangewezen tijd om een innerlijke pelgrimstocht aan te gaan naar Hem die de bron is van barmhartigheid. Het is een pelgrimstocht waarin Hijzelf ons begeleidt door de woestijn van onze armoede en ons steunt op onze weg naar de overgrote vreugde van Pasen. Zelfs in het 'dal van de duisternis' waar psalm 23 over spreekt, terwijl de verleider ons aanspoort tot wanhoop of tot ijdele hoop, is God daar om ons te beschermen en te ondersteunen. Ja, ook vandaag de dag hoort de Heer de roep van de menigte mensen die verlangen naar vreugde, vrede en liefde. Zoals in elke tijd voelen ze zich verlaten. Maar zelfs in de verlatenheid van ellende, eenzaamheid, geweld en honger laat God de duisternis niet overwinnen. Sterker nog, in de woorden van de heilige paus Johannes Paulus II is er een 'godelijke grens aan het kwaad gesteld', namelijk de barmhartigheid.

In de loop van de geschiedenis is voor sommigen het christendom een soort moralisme geworden, waarbij 'geloven' vervangen werd door 'doen'. Terecht merkte paus Johannes Paulus II op: "De verleiding is tegenwoordig om het christendom te reduceren tot louter menselijke wijsheid, een pseudowetenschap van welzijn". In onze sterk geseculariseerde wereld heeft een 'geleidelijke secularisering van de verlossing' plaatsgehad, zodat mensen streven naar het welzijn van de mens, maar naar een mens die verminkt is...? Wij weten echter dat Jezus gekomen is om een integrale verlossing te brengen" (Redemptoris Missio, 11).

Het is deze integrale verlossing die de Vastentijd ons voorhoudt, wijzend naar de overwinning van Christus op al het kwaad dat ons onderdrukt. Door ons tot de Goddelijke Meester te wenden, ons tot Hem te bekeren, Zijn barmhartigheid te ervaren door het sacrament van de biecht, zullen we een "blik" ontdekken die ons diepgaand doorgrondt en nieuw leven schenkt aan de menigte en aan ieder van ons. Het herstelt het vertrouwen van hen die niet bezwijken voor scepsis en opent voor hen het perspectief van eeuwige zaligheid. Door de geschiedenis heen, zelfs wanneer haat lijkt te heersen, ontbreekt het stralende getuigenis van Zijn liefde nooit. Aan Maria, "de levende bron van hoop", vertrouwen wij onze vastenreis toe, opdat zij ons naar haar Zoon moge leiden.

Kapelaan Beekman

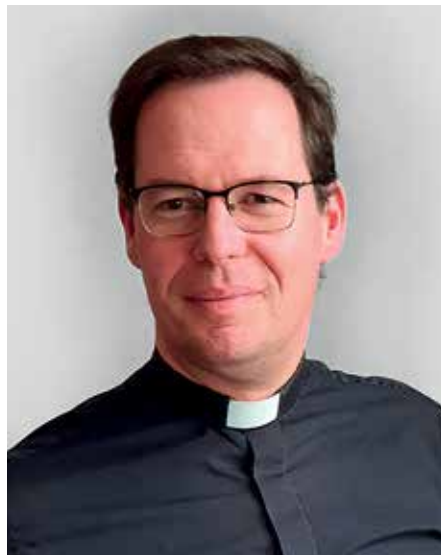




Foto: istockphoto.com

Uit het dagboek van een herdershond

Het is alweer even geleden dat we de Kersttijd hebben afgesloten. Alles is weer netjes opgeruimd. Wat me dit jaar echt is opgevallen, is wanneer de kerstboom in huis komt. Het lijkt erop dat dat steeds vroeger wordt. De eerste zag ik al begin november verschijnen. Als mijn baasje nog niet aan een kerstboom moet denken, zitten er dus al mensen in kerstsferen.

Ik vroeg me dan ook af of jullie nog kunnen uitzien naar iets, daar is de Advent toch voor. Uitzien naar, leven naar Kerstmis. De komst van het Kind in de kribbe afwachten. Met alles wat daar bij komt kijken. Het is nog geen Kerstmis, maar vol verwachting zien we er naar uit.

Het is vooral een vraag want als het dan Kerstmis is, zie je de eerste bomen alweer op de stoep liggen. En dat is te begrijpen want dan staat hij al twee maanden binnen en dan zou mijn baasje hem ook beu zijn.

Het lijkt wel of alles nu moet, jullie niet kunnen uitzien naar iets. We willen nu Kerstmis en als het Kerstmis is dan hebben we het wel gehad en gaan we over tot wat anders. Maar waar is dan de Kersttijd voor, dat is toch om die geboorte van het Kind te vieren en de Advent is er om naar die geboorte uit te zien.

En nu komt eigenlijk hetzelfde. Carnaval is voorbij. Gaan jullie dan nu Pasen vieren, zetten we de paastakken alvast in de kamer met de paaseitjes en de paashaasjes erbij? Met andere woorden: Slaan we het uitzien naar en voorbereiden op maar over? Slaan we de Vastentijd maar over waarin we nu juist uitzien naar Pasen? En voor diegenen die bang zijn dat ze Pasen niet kunnen vieren?

Troost je. De Vastentijd is veertig dagen om je voor te bereiden op en uit te zien naar. Om vervolgens vijftig dagen te hebben om Pasen te vieren.



Met een kwispelende staart,



Tobias

Psalmen

In de reeks rondom de psalmen zijn in de afgelopen editie wistjedatjes geformuleerd over de psalmen. In dit artikel staat Psalm 23 centraal. Middels een aantal vragen willen we u aanzetten tot reflectie en gebed.

Psalm 23

De Heer is mijn herder, mij zal niets ontbreken.

Hij brengt mij naar groene weiden, laat me rusten aan het water.

Hij geeft mij kracht en leidt me langs veilige paden, zoals Hij beloofd heeft.

Al ga ik door een diepdonker dal, ik hoef geen gevaar te duchten, want U, Heer, bent bij me, uw staf en uw stok beschermen mij.

Heer, U nodigt mij uit aan uw tafel, mijn tegenstanders moeten het aanzien;

U zalft mijn hoofd met balsem, U vult mijn beker tot de rand.

Uw goedheid, uw liefde ervaar ik, mijn leven lang, in uw huis mag ik wonen, tot in lengte van dagen.

De vragen die wij u willen stellen rondom deze psalm:

1. Hoe is de Heer voor u?
2. Wanneer hebt u de Heer op uw levensweg ervaren?
3. Wat was de moeilijkste tijd in uw leven?
 - a. Heeft u in deze moeilijke tijd hulp ervaren?
 - b. Zo ja, hoe zag deze hulp eruit?
4. Is de Heer uw Redder?



Van het bestuur



Actie Kerkbalans

Ieder jaar organiseren de parochies een financiële inzamelingsactie voor hun plaatselijke kerk. De kerk wordt niet gefinancierd door de overheid, maar is afhankelijk van de jaarlijkse bijdragen van parochianen. Onderhoud van de gebouwen, energiekosten en verzekeringen kosten geld. Daarnaast zijn er kosten voor de benodigdheden voor de Eucharistievieringen.

Ook het personeel en missionaire en maatschappelijke projecten kosten geld. Jaarlijks wordt er een attentie verzorgd voor de vele vrijwilligers van de parochie. Ook de koffie en alles wat daarbij hoort moet betaald worden. Daarom is er Actie Kerkbalans.

Veel parochianen maken jaarlijks een bedrag over aan de parochie. Dit kan met een eigen overschrijving maar ook door incasso door de parochie. Giften aan de parochie zijn fiscaal aftrekbaar.

Als u meer fiscaal voordeel wil, kunt u bij de parochie een formulier opvragen om een overeenkomst periodieke gift in geld op te stellen. De looptijd hiervan dient minimaal 5 jaar te zijn.

Als u uw testament opmaakt, kunt u ook een legaat, vrij van belasting, schenken aan de parochie.

Uw financiële steun helpt om onze parochie in stand te houden.

Begraafplaatsbeheerder gezocht

Voor het kerkhof van de voormalige H. Willibrorduskerk wordt een beheerder gezocht.

Van de beheerder wordt verwacht dat hij zorgt dat het kerkhof er netjes bij ligt. Hij is dus verantwoordelijk voor het onderhoud in overleg met de vrijwilligers en anderen die werkzaamheden op het kerkhof verrichten.

Bij een begrafenis gaat hij, indien dat gewenst wordt, met de nabestaanden een plaats uitzoeken. Hij onderhoudt contact met de grafdelver die voor het delven van het graf moet zorgen. Op de dag van de begrafenis is hij aanwezig en controleert de gegevens van de uitvaartverzorger met de gegevens op de kist. Hij vult de benodigde formulieren in die nodig zijn voor de begraafplaatsadministratie.

Als u denkt dat lijkt me wel wat, neem dan contact op met het parochiecentrum via: **040 - 253 22 31** of via secretariaat@christuskoning.nl.

Kruiswegstaties



Na de sluiting van de voormalige H. Willibrorduskerk zijn de in die kerk hangende kruiswegstaties door leerlingen van het Lucascollege in Boxtel hersteld en ingekleurd.

Inmiddels hangen op één na (die bij het transport ernstig beschadigd was) alle staties in de Christus Koningkerk. Enkele staties hebben nog wat kleine schades die nog hersteld zullen worden.

Er wordt bezien of er voor verlichting gezorgd kan worden waardoor de staties afzonderlijk worden belicht.

Even voorstellen



José Kweens

Met ingang van 1 maart is José Kweens benoemd als boekhoudster voor de parochie. Zij stelt zich kort voor.

Mijn naam is José Kweens en ik woon samen met mijn echtgenoot in Mierlo. We hebben twee uitwonende kinderen, en inmiddels ben ik ook trotse oma van twee kleinkinderen. Na veertien jaar met veel plezier als financieel medewerker te hebben gewerkt bij het preHistorisch Dorp in Eindhoven, en daarvoor in diverse administratieve functies bij onder andere een makelaarskantoor en een bank, breekt voor mij

binnenkort een nieuwe fase aan: mijn pensioen.

Toch voelt het voor mij niet als het moment om helemaal stil te gaan zitten. Ik vind het belangrijk om betrokken te blijven bij de gemeenschap en mijn ervaring in te blijven zetten op een plek waar mensen elkaar ontmoeten en ondersteunen. Daarom ben ik blij dat ik binnen uw parochie aan de slag mag als boekhoudster. Ik zal ongeveer tien uur per week werkzaam zijn, zodat er daarnaast voldoende ruimte blijft voor andere dingen die mij energie geven.

In mijn vrije tijd ben ik graag actief. Ik fiets graag, zing bij twee koren, speel piano en geniet van lezen en reizen. Maar het meest geniet ik van de momenten met mijn gezin en kleinkinderen - samen mooie herinneringen maken blijft voor mij het allerbelangrijkste.

Ik kijk ernaar uit om op deze manier een bijdrage te leveren aan de parochie en om velen van u te leren kennen.



Ingrid Bolwerk

Met ingang van 1 november is Ingrid Bolwerk benoemd in de huishoudelijke dienst voor de parochie. Zij stelt zich kort voor.

Graag wil ik me voorstellen. Ik ben Ingrid en ik ben 57 jaar. Ik ben geboren en getogen in Veldhoven. Ik woon samen met mijn zoon Michael van bijna 15 jaar. Hij is enig kind en doordat we met zijn tweetjes zijn, hebben wij een bijzondere band. De meeste jaren ben ik werkzaam geweest in de zorg als huishoudelijke hulp, en ook veel divers schoonmaakwerk gedaan. Sinds 8 april 2025 ben ik als vrijwilligster begonnen met het schoonhouden van de kerk. Later ben ook een tot twee keer per maand koffie gaan schenken na de dienst van zondag. Sinds 3 november ben ik dagelijks werkzaam in het parochiecentrum als huishoudelijke medewerkster en gastvrouw. Hierdoor is de schoonmaak van de kerk voor mij komen te vervallen, wat ik ook heel fijn werken vond. Dit werk in het parochiecentrum is zo fijn waar ik veel lieve en aardige mensen ontmoet, ik voel me helemaal thuis.



Henk van Riel

Met ingang eind december is Henk van Riel organist in onze parochie. Hij stelt zich kort voor.

Ik ben Henk van Riel, 66 jaar oud, en ben sinds kort een nieuwe organist in de Christus Koningparochie. Ik ben geboren in een muzikaal gezin, mijn vader speelde tuba en mijn moeder virtuoos accordeon en piano. Op mijn 8e mocht ik van vader en moeder naar de muziekschool om piano te leren spelen en op mijn 12e ontdekte ik het kerkorgel bij ons in de kerk van Sint-Oedenrode doordat mijn moeder daar regelmatig de organiste verving. Al snel luisterde ik met mijn steeds groter wordende repertoire enkele missen op. Ook kreeg ik goed orgellessen van vakbekwame organisten zoals Huub Houët en John Vriens. Zij leerden mij al snel melodieën te harmoniseren, stemvoering en alles wat er bij komt kijken voor een kerkorganist in wording. Op mijn 19e, na de middelbare school, ging ik naar het Brabants Conservatorium in Tilburg, waar ik mijn acte 'docerend musicus piano' na 5 jaar studeren behaalde. Daarna kon ik vrij snel aan het werk als balletbegeleider op de Eindhovense Muziekschool, wat ik na 38 jaar nog steeds met heel veel plezier doe. Maar ook wist ik in deze branche mijn werkveld te vergroten door ballet te gaan begeleiden bij 'Codarts' (conservatorium Rotterdam), dansgroep 'De Stille' in Breda, en tegenwoordig vervang ik bij de Nationale Balletacademie in Amsterdam. Regelmatig heb ik moeten invallen bij Scapino Ballet, enz. enz. In die 38 jaar heb ik half dansend Nederland begeleid.

Na mijn pianostudie ben ik compositie gaan studeren waarvoor ik in 1998 ben geslaagd. Als componist schrijf ik voornamelijk religieuze muziek, het liefst in barokstijl, maar ook lichte muziek. Toch... kerkorganist heeft altijd op de eerste plaats gestaan, 28 jaar in Sint-Oedenrode, 21 jaar in Veghel, 3 jaar in Schijndel en nu in uw parochie. Pastoor As ontmoette ik een paar maanden geleden bij een uitvaart waarin hij voorging en waarbij ik de organist was; en van lieverlee is het ervan gekomen. Alsof dit Gods wil heeft moeten zijn!

Eigenlijk zou ik het wel een leuke aanvulling vinden om met drie zangers (sopraan-alt-bariton) een soort cantor-koortje op te zetten waarmee we op een bekwame manier de zondagsdiensten op kunnen luisteren, driestemmige liturgie dus. Ik zal zorgen voor de arrangementen! Wie van u heeft daar zin in? Wie voelt zich hiertoe geroepen? Ik speel voortaan op het orgel in uw kerk op de eerste, derde en vijfde zondag van de maand. Kom dan gerust naar mij toe. Naast het werk wat ik als organist doe, heb ik momenteel twee koren die ik leid. Ik hoop dat u mag genieten en diepgang zult horen in mijn orgelspel.

De vijf tips van de Kerk



In de drukte van de dag is het soms erg makkelijk God te vergeten. Of de kerkgemeenschap. Om ons als christenen daarbij te helpen, heeft de Kerk vijf tips. Deze worden ook wel de vijf geboden van de Kerk genoemd. Mogelijk dat de oudere generatie gelovigen deze nog kent vanuit hun kindertijd, de jongeren hebben er mogelijk nog nooit van gehoord. Wat zijn deze tips, en hoe kunnen ze ons helpen?

De komende edities van het parochieblad bespreken we steeds één tip: wat is de tip, wat zegt de Kerk hierover en waarom zegt zij dit. En tenslotte: hoe helpt deze tip ons?

De vijf tips:

1. Kom op zondag de Eucharistieviering meevieren.
2. Maak het tenminste één keer per jaar goed met God in het Sacrament van Boete en Verzoening.
3. Christus is echt aanwezig in de Heilige Eucharistie. Maak van de communie een heilig moment.
4. Keer regelmatig terug naar de basis door vasten- en onthoudingsdagen.
5. Help de parochie en je naasten materieel, financieel en daadwerkelijk.

Heiligenbeelden in de Christus Koningkerk: H. Jozef



In onze prachtige kerk hebben we twee beelden van de heilige Jozef. Iedereen kent Jozef uit de Bijbelse verhalen. Jozef is de Bruidegom van de heilige Maagd Maria en de voedstervader van onze Verlosser, Jezus Christus. Jozef wordt op twee dagen in het bijzonder vereerd in het geloof. De data zijn 19 maart en 1 mei.

Het hoogfeest van Sint Jozef, op 19 maart, is een belangrijke dag in het christendom waarop Jozef, de man van Maria en wettelijke vader van Jezus, wordt herdacht als patroon van de Kerk, arbeiders, echtgenoten en het gezin. Hij wordt vereerd als een rechtschapen man, bekend om zijn zorg voor de Heilige Familie en als beschermheilige voor een zalige dood, met tradities zoals de viering rond Kerstmis en zijn rol als timmerman.

Op 1 mei, de dag van de arbeid, wordt Sint Jozef ook vereerd als Jozef-werkman.

De verering van Sint Jozef op 1 mei is de speciale viering van Sint Jozef als arbeider, een gedenktentis in de Rooms-Katholieke Kerk, waarbij hij wordt geëerd als de 'trouwe en wijze knecht' en patroon van de arbeid. Jozef stamt af van Koning David. In het Oude Testament, in 2 Samuel 7, belooft God aan David dat zijn koningshuis eeuwig zou duren en dat er een afstammeling zou komen die op zijn troon zou zitten en dat God zijn koninklijke troon voor altijd in stand zal houden. Dit wordt gezien als een profetie over Jezus.

Sint Jozef is een veelzijdige patroonheilige: hij is beschermer van de Universele Kerk, het gezin, de jeugd, vaders en arbeiders (vooral timmerlieden), en wordt aangeroepen voor stervenden, bij woningnood, voor reizigers en immigranten.



Gebed:

Roemrijke Heilige Jozef, uw bijna grenzeloze macht strekt zich uit over al onze noden en U kunt voor ons de meest onmogelijke zaken mogelijk maken. Zie met vaderlijke liefde neer op de belangen van uw kinderen. Schenk ons de genade, dat wij samen voorwaarts gaan, dat wij de handen ineen slaan, dat wij één van hart zijn, dat we innerlijk één zijn in opvatting, dat ons denken één zij, dat wij verenigd open staan voor de stilte, dat wij beschouwend één worden, dat onze lippen samen de hemelse Vader om erbarmen smeken. Amen.

Dank!

Kerstmis is voor heel veel mensen een drukke tijd. Ook in de kerk en in de parochie zijn veel mensen druk geweest met de voorbereidingen van Kerstmis. Ik wil iedereen hartelijk danken die zich zo mooi heeft ingezet om het Feest van de Geboorte van de Verlosser op aarde in Veldhoven mooi te kunnen vieren.

Het zijn de liturgische medewerkers: het Broekwegkoor, de dirigente en de verschillende organisten, de koster, de misdienaars, de lectors en de collectanten. Het zijn de voorbereidende medewerkers: de kerkschoonmakers, de kerststalbouwers en die hem ook weer opruimen, het halen en afvoeren van de kerstbomen, de bloemversiering, de klusjesmannen. Het zijn de mensen die op het parochiecentrum werken, de gastvrouw en de koffiedames.

Er zijn onzichtbare werkers in de parochie: de camera bediener naar de LOV, de kerkhofmedewerkers, de bezorgers van het parochieblad, de redactie van het parochieblad, de beheerders van de Mariakapellen, de administratieve medewerkers op het parochiecentrum, het kerkbestuur, de archivaris.

Ik hoop dat ik niemand vergeten ben. Wat is het toch mooi dat we met elkaar iets voor elkaar kunnen krijgen.

Hebt u ook nog een talent liggen dat onbenut blijft neem dan contact op met het parochiecentrum, we kunnen veel nieuwe vrijwilligers gebruiken, liturgisch, onderhoudswerkers, administratieve krachten, parochiebladenbezorgers enz. enz. Het is mooi dat je iets voor de ander kunt doen.

Frank As, pastoor

Kerststallen

In het vorige parochieblad stond een oproep om een foto van uw kerststal naar de redactie te sturen. Een aantal lezers hebben hier gehoor aangegeven. Onderstaand treft u de diversiteit aan kerststallen aan.



Nieuwjaarsreceptie



Met enkele centimeters sneeuw in de vroege ochtend was het wat rustiger in de kerk op zondag Driekoningen. Begrijpelijk dat veel mensen kozen thuis te blijven in plaats van een vergroot risico op glijpartijen. Na een mooie H. Mis met orgelspel en samenzang was de nieuwjaarsreceptie.

De gastvrouwen hadden hun best gedaan er wat moois van te maken. Mooi versierde kaars-potten, lekkere hapjes en drankjes en een vriendelijk gezicht. Met een toast van pastoor en uitgedeelde nieuwjaarswensen kon het nieuwe jaar des Heren 2026 echt beginnen. Hopelijk kon iedereen weer zonder botbreuken veilig thuis komen.

Nieuw Lectionarium



Het Tweede Vaticaans Concilie (1962-1965) gaf als opdracht mee: "Om het voedsel van Gods woord voor de gelovigen overvloediger te maken, moeten de schatten van de Bijbel in ruimere mate worden geopend, en wel zó, dat binnen een bepaald aantal jaren de voornaamste delen van de heilige Schrift aan het volk worden voorgelezen" (SC 51).

Na het concilie is hiermee aan de slag gegaan en in 1968 verscheen er in Rome een nieuw lectionarium: een boek met daarin de lezingen voor de Heilige Mis. Waarbij de lezingen

verdeeld waren over drie jaren in plaats van over één jaar en er op zondagen en hoogfeesten drie lezingen waren in plaats van twee. Drie jaar later verscheen er een Nederlands vertaling van dat lectionarium, wat we steeds gebruikt hebben.

In 1981 echter verscheen er een herziene uitgave van dat lectionarium in Rome. Maar dat lectionarium is nooit vertaald in het Nederlands. Tot nu dan. Op 14 september 2026 is er een nieuwe vertaling verschenen van dat lectionarium. Vanaf de eerste zondag van de veertigdagentijd (22 februari 2026) is deze nieuwe vertaling de officiële voorgeschreven tekst voor liturgisch gebruik op de zondagen en hoogfeesten. Wat betekent dat voor u als gelovige? Lezingen tijdens de Heilige Mis zullen anders gaan klinken omdat de tekst op een andere manier vertaald is. In 2001 heeft, met goedkeuring van Paus Johannes Paulus II, de congregatie van de Goddelijke Eredienst (een 'ministerie' van het Vaticaan) een instructie uitgegeven hoe liturgische teksten vertaald moeten worden. In 2021 heeft Paus Franciscus een Moto Proprio uitgegeven: *Magnum Principium*, waarin hij stelt dat elke vertaling moet beantwoorden aan de gezonde leer en de betekenis van de originele tekst ten volle en trouw moet worden weergegeven.

De nieuwe vertaling van het lectionarium is daarmee meer gezet in een liturgische taal dan een spreektaal. Wat maakt dat het misschien verhevener klinkt, ook door het gebruik van de eigen woordenschat van de liturgie. Ook is er letterlijker vertaald en niet zozeer interpreterend. Dit is gedaan omdat het niet de bedoeling is dat lezingen uitleg geven, daar is de preek voor. Dus lezingen zullen aan de ene kant vertrouwd klinken maar ook soms nieuw en pregnant. Dat geeft de mogelijkheid om dieper door te dringen in het Woord van God.

Nu concreet. De evangelist Johannes spreekt vaak over het "uur", dat is belangrijk bij hem. Voorheen werd dat nogal eens weg vertaalt zoals bij de kruisiging, als Jezus ons Maria tot moeder geeft. Daar stond: 'En van dat ogenblik af nam de leerling haar bij zich in huis'. Nu staat er: 'En van dat uur af nam de leerling haar bij zich op' (Joh. 19,27).

Laten we kijken naar het scheppingsverhaal. De oude vertaling zegt ons: 'De aarde was woest en leeg; duisternis lag over de diepte en een hevige wind joeg de wateren op' (Gen. 1,2). Nu lezen we daar: 'De aarde was woest en leeg; duisternis lag over de diepte en de geest van God zweefde over de wateren'. Dat laat een heel andere dimensie zien van de Schepping. Daar mogen we ook bij stilstaan maar dat valt niet in het kader van dit artikel.

Laten we ook kijken naar het geboorte-verhaal van Lucas. Nu lezen we daar als reden waarom het Kind in een kribbe ligt: 'omdat er voor hen geen plaats was in de herberg' (Lc. 2,7) In de nieuwe vertaling lezen we: 'omdat er voor hen geen plaats was in het gastenverblijf'. Het Griekse woord dat er staat is: κατάλυμα, (kataluma) wat vertaalt kan worden met herberg, huiskamer en gastenverblijf. Nu hebben ze dus voor het laatste gekozen.

Laten we hopen dat deze nieuwe vertaling ons mag verrassen, om zo de Bijbelse boodschap beter te verstaan en op die manier God beter te leren kennen.

Vastentijd

Aan de redactieleden zijn de volgende vragen gesteld:

Wat is vasten voor mij? Hoe beleef je vasten?

De dingen die ik tijdens de vastenmaand bewust anders wil gaan doen zijn de volgende:

- 1) minder social media gebruiken;
- 2) Tijdens mijn ontbijt geen pindakaas eten.

Ik eet dagelijks pindakaas in het ontbijt, het is een gewoonte, deze gewoonte wil ik graag doorbreken in de vastenperiode. Ik vind pindakaas erg lekker en ik breng hiermee een "offer".



Vasten is voor mij dingen achterwege laten die feitelijk luxe zijn zoals een glas wijn of wat chips 's avonds voor de buis. Zeker op Aswoensdag en Goede Vrijdag heel sober eten, geen vlees maar een gekookt ei of een zure haring bij het brood. Geen uitgebreide avondmaaltijd maar een stukje vis met een aardappel en groente. Op de vrijdagen vis eten in plaats van vlees. Het is even een pas op de plaats, ervaren dat niet alles maar

vanzelfsprekend moet zijn omdat we kunnen eten en drinken wat en wanneer we maar willen. Het meeste moeite heb ik met het feit dat het lijkt dat ik me moet verdedigen omdat ik “aan die flauwekul” meedoe.

Vasten is voor mij terug naar de basis. Door minder te eten en geen lekkers tussendoor (wat neerkomt op alleen drie maaltijden per dag en water/thee tussendoor) toch een beetje de pijn hiervan voelen. In mijn geval: de gehele vastentijd geen chocola! Dat gevoel helpt mij om mijn aandacht vaker en makkelijker naar God te richten. Het is voor mij de basis van de rest: verbinden met God door gebed en lezen uit de Bijbel, en in gedachten en daden ook meer aandacht voor de mensen om me heen te hebben. Hoe deze laatste twee pijlers precies ingericht worden, is iets wat we als echtpaar en gezin vaak pas (te) kort van tevoren concreet hebben.

De vastentijd is een tijd om mij innerlijk te zuiveren en mijn leven en gevoelens te ordenen in overeenstemming met het geloof in Jezus Christus.

Ingesleten gewoonten en gebruiken, die op zichzelf niet slecht of verkeerd zijn, kunnen een innerlijke leegte verbergen. Wat maakt mij nu echt gelukkig?

Door mijzelf beperkingen op te leggen in eten, drinken en genotmiddelen, door geen tijd te verspillen aan nutteloze zaken, wil ik ruimte creëren voor Jezus Christus. Hij heeft zijn liefde voor mij getoond tot in zijn dood. Wat is mijn liefde voor Hem? Een tijd om meer aandacht toe te leggen op gebed, het vieren van de Eucharistie, vergeving vragen voor mijn zonden, aandacht voor anderen, om een zuivere pure (mede)mens te zijn.

Voor mij heeft het vasten twee aspecten: een lichamelijk en een geestelijk aspect. Het lichamelijke aspect bestaat uit het beperken van voedselinname.

Op deze manier probeer ik het lichaam te trainen genoeg te nemen met het minimum dat nodig is om goed te kunnen functioneren, zonder dat dit een nadelig effect heeft op mijn werk, mijn gezin of de mensen om mij heen.

In de praktijk betekent dit dat ik overdag niets eet of drink en mij beperk tot één maaltijd per dag, meestal in de avond na het werk. De eerste dagen kunnen gepaard gaan met lichte hoofdpijn, maar het lichaam past zich snel aan. Na verloop van tijd ervaar ik juist meer rust, helderheid en energie.

Naast het lichamelijke is er het geestelijke aspect van het vasten. Dit vraagt om het loslaten van afleidingen die veel tijd en aandacht vragen, maar weinig verdieping brengen, zoals sociale media en televisie. Die vrijgekomen tijd gebruik ik om mij te richten op wat de geest voedt: bijvoorbeeld het lezen van de Bijbel, het luisteren naar podcasts en preken, en het overdenken van hoe het geloof concreet vorm kan krijgen in het dagelijks leven.

Op deze manier wordt vasten voor mij een oefening in eenvoud, aandacht en verdieping, waarin lichaam en geest samen gericht worden op God.

Waar komt carnaval vandaan?



Dat is een moeilijke vraag. Over het woord carnaval zijn al verschillende theorieën. Het zou afgeleid zijn van *carne vale*, dat betekent vlees vaarwel. Maar ook zou het afgeleid kunnen zijn van *Carrus navalis*. Dat was een kar in de vorm van een schip dat in processie de stad binnenreed. Dit was mogelijk afkomstig van heidense feesten. Vanaf de wagen strooide een als godheid verklede persoon of een nar lekkernijen en verleidde hij de

mensen om hen na te volgen. Daar komen nu onze praalwagens vandaan. Het was een feest waarin de draak werd gestoken met heersende opvattingen en gerenom-

meerde ambten en personen. De rollen werden omgekeerd, de narren werden de baas over de stad. Het werd Prins Carnaval die het bestuur van de stad overneemt.

Vaarwel aan het vlees is de andere betekenis. De vastentijd komt eraan en dat is de tijd van inkeer en soberheid om het lijden van Christus mee te beleven, wat Hij voor onze verlossing over heeft gehad. Voor het begin van de vastentijd moest het voedsel dat kon bederven, opgemaakt worden. Weggooien kwam niet in de mensen op. Dat er bij gedronken werd is ook te begrijpen. Het werden feestelijk dagen voor Aswoensdag, het begin van de grote vastentijd. Dat er uitpattingen kwamen, zal niemand verbazen. En dat de Kerk dat met lede ogen aanzag is ook te begrijpen. Carnaval is nu los van de vastentijd. Los van het vasten is carnaval een inhoudsloos feest.

Het ritueel van Aswoensdag



Aswoensdag markeert het begin van de Veertigdagentijd, een periode waarin we een stapje terugnemen, nadenken over ons leven en ons voorbereiden op Pasen. Het is een soort uitnodiging voor een persoonlijke reis: een uitdaging om stil te staan bij wie we zijn, onze relatie met God en hoe we met anderen omgaan. Centraal op Aswoensdag staat het askruisje.

Tijdens de viering tekent de priester met as een kruisje op ons voorhoofd. Daarbij klinken woorden als: "Bedenk, mens, dat je stof bent

en tot stof zult terugkeren." Het is een moment om bewust te worden van onze kwetsbaarheid en vergankelijkheid, maar ook om een nieuwe start te maken en bewuster te leven.

De as die gebruikt wordt, komt van de palmtakken van vorig jaar, gezegend op Palmzondag. Door die palmen te verbranden en opnieuw te gebruiken, zien we een prachtige cirkel: van de blijdschap van Jezus' intocht in Jeruzalem tot zijn weg van lijden, dood en uiteindelijk verrijzenis. De as staat voor vergankelijkheid, maar ook voor hoop en nieuwe kansen.

Aswoensdag daagt ons ook uit om bewuster te leven: sober, met aandacht voor onszelf en voor anderen, en misschien een stukje minder te consumeren. Het is geen doel op zich, maar een kans om los te komen van overdaad en ons te richten op wat echt belangrijk is.

In een wereld die vaak snel en druk is, biedt Aswoensdag een moment om te vertragen. Het askruisje is geen teken van somberheid, maar van eerlijkheid en moed: erkennen dat niemand perfect is en dat we altijd opnieuw kunnen beginnen. Het is het startpunt van een reis naar Pasen, het feest van nieuw leven, hoop en verrijzenis.



Vastentijd of Veertigdagentijd

De Vastentijd begint op Aswoensdag, dit jaar 18 februari. De as is het teken van vergane glorie. We worden getekend met deze as als een belijdenis van en een herinnering aan onze vergankelijkheid. Tegelijkertijd gloort het einde van de Veertigdagentijd, dat wij verlost zijn uit de dood door de verrijzenis uit de dood van Jezus Christus. Hij heeft voor ons het nieuwe leven bewerkt voorbij onze dood.

De verrijzenis van Christus gaat wel eerst door lijden en sterven heen. Dat is ook onze weg die wij moeten gaan. Wij zullen alles achter moeten laten en alles loslaten om het nieuwe leven binnen te kunnen gaan. We kunnen niets vasthouden. Vasten is loskomen, onthechten wat ons van Jezus Christus verwijdert om deel te krijgen aan zijn verlossing. Laten wij voor Hem ruimte creëren.

Waarom duurt de Vastentijd veertig dagen?

Vanaf Aswoensdag tot Pasen zijn er 46 dagen. De zondagen tellen niet mee als Vastendag omdat wij op zondag juist de verrijzenis van Jezus Christus vieren. Dat is de feestdag van de overwinning op lijden en dood door Jezus Christus. Ook op de hoogfeesten van Sint Jozef (19 maart) en Maria Boodschap (25 maart) wordt niet gevast. Veertig is gekozen omdat het in de Heilige Schrift een belangrijk getal is. Na veertig dagen kwam er redding. Noach wachtte bijvoorbeeld veertig dagen voordat hij uit de ark stapte. Mozes verbleef veertig dagen op de Sinaïberg en kreeg toen pas de Tien Geboden. Het Joodse volk kwam na veertig jaar zwerven door de woestijn aan in het beloofde land. Jezus vastte ook zelf veertig dagen in de woestijn en werd bekoord door de duivel. Hij heeft de kwade overwonnen en dan begint Hij met zijn openbaar optreden. Jezus vaart veertig dagen na zijn verrijzenis naar de hemel. Telkens zien we dat na een periode van veertig dagen of jaren een nieuw begin gemaakt wordt, een redding en een bevrijding plaatsvindt.

Waarom vasten wij?

Vasten is een soort trainen. Zoals je naar de sportschool gaat en jezelf lastig maakt om je spieren te ontwikkelen en je conditie te verbeteren, zo is vasten een methode

om jezelf geestelijk een beetje onder druk te zetten om zo je geestelijk uithoudingsvermogen, je wilskracht te vergroten. Door jezelf steeds meer iets kleins te ontzeggen, train je je geestelijke vermogens tot volharding, standvastigheid en innerlijke vrijheid. Je bent steeds minder slaaf van jezelf, van anderen en van de commercie. Je gaat steeds meer en beter zien wat echt belangrijk is in het leven en wat je echt gelukkig maakt en vrede geeft.

Hoe kun je vasten?

Vasten kan op allerlei manieren. De bedoeling is dat je jezelf in deze periode iets ontzegt en leert ontzeggen wat je wel graag wilt en wat je eigenlijk niet echt nodig hebt. Denk aan het minderen of volledig stoppen van: alcohol, snoep en gebak, roken, sociale media, tv, seks, tussendoortjes, minder eten.

Het trainen van de wilskracht moet gevoed worden door bezinning en gebed. Anders strandt alle inspanning en vraag je je op een gegeven moment af: Waarom zal ik het mijzelf moeilijk maken. We richten allereerst onze ogen op Jezus Christus, die voor ons geleden heeft en gestorven is. In het persoonlijke stille gebed, het lezen van de Heilige Schrift, het bewust vieren van de heilige Eucharistie. Dat betekent je gerieflijk huis achterlaten, even alles achterlaten en naar de kerk gaan. Het vieren van het Sacrament van de Verzoening waarin wij Jezus Christus ontmoeten die ons onze zonden vergeeft. Als je het gevoel krijgt dat je jezelf overwonnen hebt, dat je meer jezelf geworden bent, het gevoel dat je meer met Christus vertrouwd geraakt bent, dat je Hem beter kent, dat jij zijn vriend bent, dan ben je blij en dankbaar. Dat is de zalige vrucht van de Vastentijd.

Waarom geen vlees en wel vis?

Er zijn Vastendagen en onthoudingsdagen. Vastendagen zijn dagen waarop je je beperkt tot het echt noodzakelijke. Wat heb ik echt nodig? Heb ik echt nieuwe kleren nodig? Is de nieuwe mode de reden? De oude zijn toch niet versleten! Hoeveel eten heb ik echt dagelijks nodig? Hoeveel tijd laat ik verloren gaan met social media? Kan ik mij iets ontzeggen? Wat hebben wij werkelijk echt nodig? Dat is Jezus Christus! Hij is ons leven en onze verrijzenis. Hij is ons voedsel ten eeuwige leven. Als Jezus zo belangrijk is, voed ik mij met Hem? Laat ik mij door Hem voeden? Zonder Hem is er geen verlossing, geen verrijzenis en geen eeuwig leven. Daar is de dood. Er zijn ook onthoudingsdagen. Op onthoudingsdagen eet je geen vlees en ook geen voedsel dat met vlees of vleesproducten bereid zijn, zoals bv. een restje jus en ook geen. rundvlees- of kippenbouillonblokjes.

“Vlees” was verboden tijdens de vastentijd omdat het 2000 jaar geleden - en ook nu - als luxe voeding werd beschouwd. Vlees is in het latijn ‘carne’. Met carne werd bedoeld het vlees van warmbloedige landdieren zoals varkens en koeien. Vis is een koudbloedig waterdier en is in het latijn piscis. Veel mensen woonden dicht bij zee

en het was veel gemakkelijker in korte tijd grote hoeveelheden vis te vangen dan gedurende lange tijd varkens en koeien te fokken. Het verbod gold het eten van vlees (carne) en niet van vis (piscis).

Als je geen vlees mag eten, zoek je naar alternatieven, bv. een ei. Tofu bestond toen niet. Maar ook was vis (piscis) een alternatief en omdat het nog het meest of vlees (carne) leek, at men dus vis. Dit heeft ertoe geleid dat vis niet als vlees werd beschouwd. Daarom mogen katholieken op de voorgeschreven onthoudingsdagen, dat zijn Aswoensdag en Goede Vrijdag, geen vlees (carne) eten, maar vis (piscis) is dus niet verboden.

Geestelijke training: sterker worden door vasten

Wanneer je met rugklachten naar een fysiotherapeut gaat krijg je gerichte oefeningen mee die je met een bepaalde intensiteit en regelmaat moet uitvoeren. Het doel van deze oefeningen is om de spieren te versterken, de controle en coördinatie te verbeteren, de functie van de rug te herstellen en te voorkomen dat de klachten steeds opnieuw terugkeren.

Ook in ons geestelijk leven kunnen we spanning, stroefheid en terugkerende klachten ervaren. We raken vermoeid, onrustig of hebben het gevoel de controle kwijt te zijn. Vasten is één van de krachtigste geestelijke oefeningen die ons kan helpen om hierin herstel te vinden. Door bewust afstand te doen van eten, tijd, comfort of bepaalde gewoontes, trainen we onze innerlijke mens.

Vasten versterkt onze geest, het vergroot zelfbeheersing, verdiept het bewustzijn en helpt ons los te komen van automatische patronen en afhankelijkheden. We leren dat wij niet geleid hoeven te worden door impulsen, verlangens of prikkels, maar dat wij zelf kunnen kiezen.

Maar zoals oefenen spierpijn en vermoeidheid kan veroorzaken, kan vasten ook ongemak met zich meebrengen. Lichamelijk vasten kan honger en zwakte geven; het vasten van gewoontes kan een leegte blootleggen die confronterend en onrustig aanvoelt. Juist in die leegte wordt echter zichtbaar wat ons werkelijk drijft en waar onze kracht of zwakte ligt.

De echte winst ligt in wat er daarna groeit. Door vasten worden wij geestelijk scherper, dieper geworteld en innerlijk sterker. Onze wil wordt geoefend, onze focus verdiept en ons hart komt tot rust. En wanneer beproevingen, tegenslagen of moeilijke omstandigheden zich aandienen, staan wij niet wankel, maar stevig. Wie geestelijk getraind is, buigt niet bij elke storm, maar blijft staan. Net zoals een sterke rug het lichaam draagt, draagt een geoefende geest ons door het leven.

Veertigdagentijd en tijd van aandacht voor het gebed



De viering van de Sacramenten en het Getijdengebed behoren tot de Liturgie van Kerk. Allereerst komt dan de vraag: Wat is Liturgie? Ons gebed en al het liturgisch handelen is gericht tot God de Vader. Maar wie heeft toegang tot de Vader? Dat is de Zoon, Jezus Christus! Hij is de eniggeboren Zoon van de Vader, die voor de Vader staat. Bij de Vader bidt Hij voor ons.

In de Zoon hebben wij toegang tot de hemelse Vader. De Kerk verenigt zich in haar gebed met de biddende Christus tot de Vader en eindigt daarom altijd haar gebed met de woorden 'Door Christus onze Heer'. Dat is Liturgie. Jezus zegt zelf ook: Niemand komt tot de Vader tenzij door Mij. Gebedsoefeningen hebben tot doel dat wij ons in het gebed steeds meer met de Christus verenigen, opdat Christus in ons bidt en wij in Hem. Door Hem worden wij tot de Vader gebracht.

De veertigdagentijd is een tijd van meer toeleeg op het gebed. In de parochie willen wij ook het bidden in de vastentijd stimuleren. Bidden en vasten zijn met elkaar verbonden. In de veertigdagentijd zullen we op weekdays voor het begin van de ochtendmis en de avondmis gezamenlijk het getijdengebed bidden. Voor de teksten wordt gezorgd. Priesters, diakens en kloosterlingen zijn verplicht het getijdengebed te bidden, om de dag, en daarmee zichzelf en de wereld, op gezette tijden te heiligen met gebed.

Het getijdengebed is Liturgie. Het getijdengebed bestaat uit psalmen en andere bijbelse gezangen, die kantieken genoemd worden. In het getijdengebed bidden we met het Woord van God tot God. Beter gezegd: Het Woord van God brengt ons biddend tot God. Met Kerstmis hebben we gevierd dat de Zoon van God mens geworden is, Jezus Christus. Hij is dat Woord van God. In het getijdengebed worden wij door de Zoon opgenomen in zijn gebed tot de Vader en dringen wij met Hem door tot in het heiligdom van God. Daar leren wij God kennen en raken wij vertrouwd met de hemelse Vader en leren wij betrouwbaar met de hemelse Vader omgaan.

Het ochtendgebed ofwel de lauden, en het avondgebed ofwel de vespers, zijn de belangrijkste getijdengebeden. Door deze gebeden wordt de dag overbrugd en gedragen door het gebed.

Alle getijdengebeden kunt u ook zelf bidden op uw mobiel of tablet en gratis downloaden: <https://www.tiltenberg.org/getijdengebed>.

Spreekwoorden en gezegden



De hand in eigen boezem steken.

Waar: Exodus 4, 6

En de Heere zeide verder tot hem:

Steek nu uw hand in uw boezem.

*En hij stak zijn hand in zijn boezem;
daarna trok hij ze eruit, en ziet, zijn hand
was melaats, wit als sneeuw.*

Betekenis: Jezelf onderzoeken en
erkennen dat je schuld hebt.

Hoogfeest van Sint Jozef 19 Maart



Het enige dat wij weten van Sint Jozef is dat hij volgens de evangelist Mattheüs een rechtschapen man was. Dat betekent dat hij eerlijk is en oprecht, betrouwbaar en liefdevol. We zien dat in zijn gedrag.

Hij wilde, om Maria niet in opspraak te brengen, in stilte van haar scheiden. Hij was een gelovig man, een man van gebed en van godsvertrouwen.

Hij doet wat God hem vraagt zonder aanmerkingen te maken. Hij zorgde eerst liefdevol voor Maria en vervolgens ook voor het goddelijk kind.

Hij is een man op wie je kunt bouwen en vertrouwen.

Hij is daarom patroon van het huwelijk en het gezin, van de opvoeding, van een deugdzaam arbeidsleven en van een zalige dood.

Zulke mensen hebben wij in onze samenleving van deze tijd hard nodig.

Mogen wij door de verering van deze grote heilige meer op Sint Jozef gaan gelijken.



Stille omgang Amsterdam 21 maart

Het bisdom van 's-Hertogenbosch gaat op 21 maart 2026 naar de Stille Omgang in Amsterdam. Jaarlijks trekken duizenden mensen vanuit heel Nederland naar de hoofdstad en lopen in stilte een Omgang door het nachtelijk Amsterdam, ter herinnering aan het Mirakel van het Heilig Sacrament in 1345.

Vanuit verschillende opstapplaatsen van ons bisdom vertrekken pelgrims naar Amsterdam. In de co-kathedrale basiliek van Sint-Nicolaas vieren we met elkaar de H. Eucharistie. Aansluitend zal onze bisschop Mgr. Gerard de Korte samen met de pelgrims uit het Bossche bisdom de Stille Omgang lopen. De Eucharistieviering en de stille tocht door de binnenstad kunnen ons geloof voeden en versterken. Het thema in 2026 luidt: *“Moge God, door de Eucharistie, velen bereiken en wij Christus toelaten en ontvangen.”*

De Stille Omgang is niet slechts een herinnering aan het verre verleden, zij wil ons vandaag uitnodigen om ons katholieke geloof opnieuw gestalte te geven. Wij doen dat in een wereld die zoekt naar hoop en onderlinge gemeenschap. Wij zijn als pelgrims onderweg en Christus gaat met ons mee. Gaat u ook mee?

De kosten voor deelname aan de Stille Omgang bedragen €25,- per persoon. Vertrek zal plaatsvinden rond 19.30 uur/20.00 uur. Op de donderdag voor vertrek ontvangt iedereen een mail met de exacte opstaptijd per opstap locatie.

Aanmelden is mogelijk van 8 februari tot zondag 15 maart 2026 zolang er plaats is.

21.45 uur – Aankomst Amsterdam bij de H. Nicolaasbasiliek

22.00 uur – Eucharistieviering in de H. Nicolaasbasiliek

23.15 uur – Omgang lopen

00.15 uur – Vertrek naar het zuiden

Zie voor meer informatie: **Regio Eindhoven:** <https://stilleomgangeindhoven.nl/>

Meer informatie: **Bisdom Den Bosch:** <https://www.bisdomdenbosch.nl/stille-omgang-2025/>

Jongeren Bisdom Den Bosch: <https://web.archive.org/web/20150322140955/http://www.stille-omgang.nl/jongeren/locatie.html>

Maria Boodschap – 25 maart

We hebben Kerstmis net achter de rug, maar in maart is er opnieuw een klein stukje Kerstmis te vinden. Op 25 maart viert de Kerk Maria Boodschap, ook wel “de Aan-kondiging van de Heer” genoemd. Deze dag herdenkt het moment waarop de aartsengel Gabriël aan Maria verschijnt met een boodschap die het begin vormt van het kerstverhaal. Niet voor niets valt dit feest precies negen maanden vóór Kerstmis. Volgens het evangelie verschijnt de engel Gabriël aan Maria met de groet: “Wees gegroet, begenadigde, de Heer is met u.” Maria schrikt van deze onverwachte ontmoeting, maar luistert aandachtig naar wat haar wordt verteld. De engel kondigt aan dat zij, door de kracht van de Heilige Geest, zwanger zal worden en een zoon zal baren die Jezus zal heten (wat betekent: ‘God redt’). Deze zoon zal een bijzondere roeping hebben en een centrale plaats innemen in Gods heilsplan.

Wat dit moment zo bijzonder maakt, is Maria’s reactie. Ze stelt vragen, twijfelt even, maar kiest uiteindelijk voor vertrouwen. Haar woorden: “Mij geschiede naar uw woord,” zijn een krachtig symbool van overgave, geloof en gehoorzaamheid. Maria weet niet wat haar te wachten staat, maar zegt toch vol overtuiging ja!

Maria Boodschap is meer dan een herinnering aan een Bijbelse gebeurtenis. Het feest staat symbool voor hoop, nieuw leven en een nieuw begin. Juist in de vasten-tijd, waarin bezinning en soberheid centraal staan, herinnert 25 maart eraan dat God dichtbij komt en dat er altijd ruimte is voor verwachting en vreugde.

In verschillende landen en kerkelijke tradities wordt deze dag nog steeds gevierd met speciale vieringen en gebeden. Ook vandaag blijft de boodschap van Maria Boodschap actueel. Het verhaal nodigt uit tot reflectie: hoe ga je om met onver-wachte gebeurtenissen in je leven? Durf je vertrouwen te hebben wanneer de toe-komst onzeker is? Zo blijft de boodschap van Maria Boodschap actueel en betekenis-vol voor iedereen die zoekt naar hoop en vertrouwen.

Huispaaskaars



Ook dit jaar is het mogelijk om een huispaaskaars te bestellen. Vanaf 18 februari liggen de bestelformulieren achter in de kerk. Bij het bestellen moet meteen worden afgerekend.

Deze kaarsen worden in de Paaswake gezegend en kunnen dan mee naar huis genomen worden. U kunt de kaars ook zelf aan de Paaskaars aansteken.

De kaarsen zijn verkrijgbaar in 4 formaten.

25 cm hoog € 25,00

30 cm hoog € 35,00

40 cm hoog € 40,00

60 cm hoog € 70,00

Collectes



Vastenactie

Stichting Kufambatose

www.kufambatose.eu

Revalidatiezorg in Zimbabwe –
Kleine stappen, groot verschil.

Ik ben Anne-Miek Simons, bestuurslid van Stichting Kufambatose – Samen op Pad. Graag wil ik u wat vertellen over ons project 'Revalidatiezorg voor kinderen met een motorische handicap' in Zimbabwe.

Stichting Kufambatose zet zich, samen met de lokale trust Kufamba Tose, in om de kwaliteit van leven en zorg voor kinderen met een motorische handicap en hun ouders in Zimbabwe te verbeteren. In district Zaka leven ongeveer 400 kinderen met een motorische handicap. Vorig jaar werden ruim 200 kinderen door onze lokale professionals bereikt.

Dit jaar willen we het volgende projectonderdeel onder de aandacht brengen: het organiseren van driedaagse workshops/clinics in een lokaal ziekenhuis door lokale professionals.

Als Stichting ondersteunen wij met onze sponsors dit lokale project.

Met als grootste kracht de passie van de lokale zorgprofessionals/fysiotherapeuten. Zo zijn we Samen op Pad, vrijwilligers en sponsoren hier in Europa, hulpverleners in Zimbabwe, en kinderen met een handicap en hun ouders. Met een gedeelde verantwoordelijkheid, op basis van gelijkwaardigheid.

In de workshops krijgen kinderen fysiotherapeutische behandelingen, krijgen ouders oefenadviezen voor thuis, is er voorlichting over handicaps, en aandacht voor sociaal maatschappelijke problemen.

Waarom is deze hulp hard nodig?

Het lijken kleine stappen, maar de impact van bovengenoemde samenwerking is groot. Het stigma van het hebben van een handicap wordt doorbroken. Vaders, familie en de community raken positief geïnteresseerd. Scholen gaan kinderen opnemen indien mogelijk. Isolatie van moeders en kinderen neemt af.

We zien kinderen en moeders groeien. Het is een vicieuze cirkel: als de moeders zich gezien weten, hun zorgen kunnen delen, weten hoe ze met hun kinderen om kunnen gaan met hun fysieke beperking en hun gedrag, dan straalt dat uit op de kinderen. De kinderen staan dan ook meer open voor de therapie, komen ook uit hun schulp, en gaan beter ontwikkelen.



Wij hopen dat u ons project een warm hart toedraagt.

U kunt in de vastentijd op de zondagochtendvieringen bijdragen aan dit project via de collectebus achter in de kerk of via de QR code.

Opbrengst collectes

Vastenactie € 555,00

Caritas € 1.450,00

Hoogtepunten Matthäus Passion Veldhoven

Datum: maandag 30 maart 2026

Locatie: Theater de Schalm, Meiveld 3, 5501 KA Veldhoven

Tijden: 20:00 u tot 21:45 u (geen pauze)

Uitvoerenden: Kempenkoor en barokorkest La Sorpresa onder leiding van Cees Wouters.

Solisten: Rosa Ligtermoet (sopraan) en Gert-Jan Verbueken (tenor, verteller).

Omschrijving:

Wil je al lang eens kennismaken met de Matthäus Passion? Ter gelegenheid van de 20e jubileumuitvoering in Oirschot komt Kempenkoor in 2026 naar Veldhoven!

Beleef de hoogtepunten van de Matthäus Passion in Theater de Schalm. In deze verkorte uitvoering hoor je alle koorwerken, uitgevoerd door Kempenkoor en Barokorkest La Sorpresa. Tenor Gert-Jan Verbueken vertelt het verhaal en zingt enkele recitatieven. Sopraan Rosa Ligtermoet zingt enkele beroemde aria's. Het geheel staat onder leiding van dirigent Cees Wouters.

Website: <https://www.matthauspassionoirschot.nl/uitvoering-hoogtepunten/>



KINDERPAGINA



Vastentijd

Mogelijk dat er al allemaal spullen in huis zijn voor carnaval? Verkleedkleden, schmink, muziek. Zijn er al plannen gemaakt voor feestjes en activiteiten? Een paar dagen feest en met elkaar. Blij zijn met alle mooie dingen die we kunnen doen en de lekkere dingen die we kunnen eten. Traditioneel worden op de avond voor Aswoensdag ook lekker (vette) pannenkoeken gegeten: vette dinsdag.

Vol en blij gaan we daarna de vastentijd in. We gaan veel leuke en lekkere dingen wat minder doen om ons dichterbij God te voelen. Meer tijd en meer ruimte in ons hoofd voor bidden. Meer ruimte om na te denken wat God van ons vraagt. In de kinderwoorddiensten en de gezinsdag gaan we hier als gezinnen ook bij stilstaan.

Tips voor de Vastentijd

De Kerk vraagt nog niet van kinderen om te vasten. Dat hoeft zelfs pas wanneer je volwassen bent. Toch kan het heel mooi en goed zijn als gezin deze periode te beleven. Dat kan op allerlei manieren. Een paar voorbeelden als inspiratie:

- Elke dag een stukje uit de (kinder)bijbel lezen. Je kunt ook zoeken naar speciale boekjes voor de Vastentijd voor kinderen;
- Alleen gamen in het weekend;
- Op vrijdagen niet je favoriete beleg op brood;
- Iets maken (tekening, kaartje) voor iemand die het moeilijk heeft;
- Een klusje in huis doen zonder te zeuren.

Zoek iets dat bij je past en kijk als gezin hoe je elkaar hierin kan ondersteunen.

Foto's: www.freepik.com



Speciale dagen in de vastentijd

Twee Hoogfeesten vallen altijd in de Vastentijd:

19 maart: Heilige Jozef

25 maart: Aankondiging van de geboorte van Jezus, 9 maanden voor Kerstmis.

Twee dagen om het vasten te onderbreken en God te danken. En ook even wat extra speciaals op tafels te zetten of wat leuks te gaan doen.



Terugblik kinderwoorddiensten en gezinsdag

Tijdens de Advent mochten we heel veel kinderen welkom heten in de kinderwoorddienst. We trapt af met het maken van een adventskrans.

Sommige kinderen waren er elke week, anderen een of twee zondagen. Elke week werd het kaarsje een beetje groter gemaakt. Ook de stal werd elke week aangevuld.

Ook tijdens de koude zondag van Driekoningen werden er enthousiast sterren geknutseld en beschreven.

Twee weken later waren we met meerdere gezinnen samen voor de derde gezinsdag van dit schooljaar. We lazen het Evangelie over het Lam Gods, waarna de kapelaan in de kerk nog mooi het beeld van Johannes de Doper met in zijn armen het Lam Gods aanwees. Hierna gingen we aan de slag met het thema "Jezus, onze Rots." Met steentjes, water en een lied. Na een heerlijke maaltijd, gezelligheid en gebed gingen we gezegend heen.

Zondag 15 maart is de vierde en laatste gezinsdag van dit schooljaar. We zitten dan midden in de vastentijd. Een mooi moment om eens een kijkje te nemen bij de (prachtig nieuwe) kruiswegstaties in de kerk.

Voor in de agenda:

Kinderwoorddienst: 1 en 15 maart, 29 maart Palmzondag

Gezinsdag: 15 maart

Palmpasenkruisen maken: vrijdag 27 maart om 15.30 uur en zaterdag 28 maart om 14.00 uur in het parochiecentrum. Aanmelden hiervoor is nodig: via 040-2532231 of secretariaat@christuskoning.nl

Wel & Wee



In Memoriam Cor Jolie:

13 maart 1945 - 26 december 2025

Op tweede Kerstdag, de dag dat wij de geboorte van de Verlosser vierden, is Cor Jolie op tachtigjarige overleden. Cor was dirigent van het voormalige kerkkoor Con Brio. Hij kwam in 1994 als dirigent van het koor 'Zingend Geloven' in de toenmalige Sint Jozefkerk. Hij werd ook de dirigent van het kinderkoor 'De Jofels'. In 2014 ging het koor 'Zingend geloven' samen verder met het zangkoor van de Sint Willibrorduskerk en kreeg het nieuwe koor de naam Con Brio. In 2024 heeft het koor Con Brio zich opgeheven.

Kort daarna zou Cor een nieuwe hartklep moeten krijgen maar bij voorbereidend onderzoek werd bij hem een grote tumor ontdekt die niet meer te opereren was. Aan zijn hart is hij uiteindelijk overleden.

Cor was een kleurrijk, goedlachse, blijmoedige en opgewekte man. Hij had een innerlijk veerkracht die bewonderenswaardig is. Cor was trouw, je kon van hem op aan. Door weer en wind kwam hij op zijn scooter naar de repetitie en naar de kerk.

Met zijn vriendelijke lach en humor wist hij altijd voor elkaar te krijgen wat hij wilde. Moge de goede God, die Cor zo trouw bezongen en gediend heeft, hem opnemen in zijn grote heerlijkheid. Moge hij de zegekrans ontvangen om het geloof dat hij trouw bewaard heeft en nu jubelend het nieuwe lied zingen van Gods uitverkorenen en heiligen.

Na de plechtige uitvaartmis vanuit de kerk van Onze Lieve Vrouw Presentatie in Aalst is Cor begraven op het kerkhof aldaar.



In Memoriam Mieke van Keulen-de Backer: 24 oktober 1934 - 16 januari 2026

Met het overlijden van Mieke van Keulen-de Backer verliezen we een bijzonder mens, een vaste waarde binnen het Broekwegkoor en een vertrouwd gezicht in onze parochie. Meer dan vijftig jaar lang was zij een onmisbare schakel in ons koor en in de gemeenschap om haar heen. Mieke was het enige koorlid dat vanaf de oprichting van het Broekwegkoor in 1975 onafgebroken lid was.

Ze stond altijd klaar voor anderen, ook bij het koor was ze enorm actief: ze stuurde ieder koorlid trouw een verjaardagskaart, kerstwens of een beterschapskaart bij ziekte. Ook was ze samen met haar man Leo lang verantwoordelijk voor het muziek en koorarchief. Rond het Ceciliafeest legde ze trouw een bloemetje bij de graven van overleden koorleden. Ook verzorgde ze samen met Riet van der Palen de koffie op de eerste woensdag van de maand.

Buiten het koor was Mieke actief binnen de parochie. Zo verzorgde ze lang de kleding van de bruidjes voor de processie op 15 augustus. Ook hielp ze iedere week de kerk schoonmaken.

Wie Mieke kende, herinnert zich haar opgewektheid, haar warme lach, gastvrijheid en ze wist altijd iets te vertellen. Ze had altijd aandacht en tijd voor je, en soms vroeg je je af waar ze die tijd vandaan haalde.

We zijn dankbaar dat Mieke het 50 jarig bestaan van het koor heeft kunnen mee vieren. Het was een mooie mijlpaal voor ons allemaal, waar ook zij enorm van heeft genoten. En je zou het bijna vergeten maar Mieke was een uitstekende alt. Met haar vaste plekje op de voorste rij, vormde ze jarenlang een vertrouwd onderdeel van het koorbeeld.

We zullen je missen, Mieke.

Dankjewel voor alles wat je voor het Broekwegkoor en de parochie hebt gedaan!

Overledenen

Als geloofsgemeenschap hebben
we afscheid genomen van:

Gonnie Meijer, 84 jaar
Peer Box, 79 jaar
Toos ter Bogt-Daris, 95 jaar
Bart Donkers, 92 jaar



Doopsel

Door het sacrament
van het doopsel zijn in
onze geloofsgemeenschap
opgenomen:

Arena van der Werf
Joah de Vaan
Stefania Hondrari





Foto: www.freepik.com

Agenda

Inleveren kopij parochieblad

Het volgende parochieblad verschijnt vóór 28 maart 2026. De kopij hiervoor kan tot zondag 1 maart worden ingediend via **parochieblad@christuskoning.nl**. De redactie houdt zich het recht voor de kopij al dan niet te plaatsen dan wel aan te passen.

Bijbelavonden: 20.00 uur in het parochiecentrum
19 februari, 12 maart, 9 april

Kinderwoorddienst: tijdens Eucharistievieringen om 10.00 uur
15 februari, 1 maart, 15 maart, 29 maart, 5 april

Gezinsdag: 15 maart

Geplande deurcollectes en inzamelingen:
14 en 15 maart Vastenactie: stichting Kufambatose

Media

Kerk-tv en livestream

De Eucharistieviering van zondag 10.00 uur wordt ook uitgezonden via de Lokale Omroep Veldhoven (zie colofon).
Alle Eucharistievieringen worden uitgezonden via de livestream (zie colofon).

Radio Maria

De Eucharistievieringen van dinsdag en donderdag 19.00 uur worden uitgezonden via Radio Maria.

Liturgische kalender

Doordeweekse vieringen

Maandag, vrijdag en zaterdag om **9.00 uur** (met maandag en vrijdag koffie na de Eucharistieviering).

Dinsdag, woensdag en donderdag om **19.00 uur**.

Donderdag vanaf **18.15 uur** uitstelling van het Allerheiligste met aansluitend bidden van het rozenhoedje.

Maandelijks vieringen Christus Koningkerk

Op de laatste dinsdag van de maand na de Eucharistieviering: bidden van het rozenhoedje voor de bescherming van het ongeboren leven en de heiliging van het leven.

Maandelijks viering in de kapelkerk

1e dinsdag van de maand **9.30 uur** H. Caeciliakerk (met na afloop koffie).

Internationale vieringen

1e en 3e zaterdag van de maand om **15.30 uur** Eucharistieviering in het Koreaans.

2e zondag van de maand om **15.00 uur** Engelstalige Eucharistieviering voor de Filipijnse gemeenschap.

4e zondag van de maand om **15.00 uur** Eucharistieviering (in Syro-Malabar rite) in Malayalam taal.

Sacrament van Boete en verzoening

Zaterdag na de Eucharistieviering van **9.00 uur**: gelegenheid om te biechten.

Sluiting met carnaval

Zondag 15 februari zijn de Mariakapellen bij de H. Caeciliakerk en de voormalige H. Willibrorduskerk gesloten.

De Christus Koningkerk wordt na de Eucharistieviering van **10.00 uur** gesloten.

Veertigdagentijd

In de Veertigdagentijd wordt 20 minuten voorafgaand aan de Eucharistievieringen op werkdagen en zaterdag voor de Eucharistieviering van 9.00 uur het getijdengebed gebeden.

In de Veertigdagentijd wordt iedere vrijdag om 15.00 uur de kruisweg in het Nederlands gebeden en om 19.00 uur in het Aramees.



Eucharistievieringen in de Goede Week

Palmzondag	za 28 maart	19.00 uur	Eucharistieviering met wijding palmtakken
Palmzondag	zo 29 maart	08.30 uur	Eucharistieviering met wijding palmtakken
Palmzondag	zo 29 maart	10.00 uur	Eucharistieviering met wijding palmtakken en processie
Witte Donderdag	do 2 april	19.00 uur	Eucharistieviering met aansluitend uitstelling en aanbidden van het Allerheiligste Sacrament
Goede Vrijdag	vr 3 april	15.00 uur	Kruisweg
Goede Vrijdag	vr 3 april	19.00 uur	Lijdensherdenking
Stille Zaterdag	za 4 april	21.00 uur	Paaswake
1e Paasdag	zo 5 april	08.30 uur	Eucharistieviering
1e Paasdag	zo 5 april	10.00 uur	Eucharistieviering
2e Paasdag	ma 6 april	10.00 uur	Eucharistieviering



Liturgisch rooster

Omschrijving	Dag	Datum	Tijd	Bijzonderheid / collectes
6e zondag door het jaar	za	14 feb	19.00	
	zo	15 feb	8.30	
	zo	15 feb	10.00	kinderwoorddienst
Aswoensdag	wo	18 feb	9.00	Broekwegkoor
	wo	18 feb	10.00	Broekwegkoor













Omschrijving	Dag	Datum	Tijd	Bijzonderheid / collectes
1e zondag veertigdagentijd	za	21 feb	19.00	
	zo	22 feb	8.30	
	zo	22 feb	10.00	Broekwegkoor
2e zondag veertigdagentijd	za	28 feb	19.00	
	zo	1 mrt	8.30	
	zo	1 mrt	10.00	kinderwoorddienst
3e zondag veertigdagentijd	za	7 mrt	19.00	
	zo	8 mrt	8.30	
	zo	8 mrt	10.00	
4e zondag veertigdagentijd	za	14 mrt	19.00	Deurcollecte Vastenactie: stichting Kufambutose
	zo	15 mrt	8.30	Deurcollecte Vastenactie: stichting Kufambutose
	zo	15 mrt	10.00	kinderwoorddienst/gezinsdag/Deurcollecte Vastenactie: stichting Kufambutose
H. Jozef	ma	19 mrt	9.00	
5e zondag veertigdagentijd	za	21 mrt	19.00	
	zo	22 mrt	8.30	
	zo	22 mrt	10.00	Broekwegkoor
Maria Boodschap	wo	25 mrt	19.00	
Palmzondag	za	28 mrt	19.00	
	zo	29 mrt	8.30	
	zo	29 mrt	10.00	kinderwoorddienst/Intochtsprocessie



Parochie Christus Koning

Pastorale noodlijn voor urgente situaties: 06 10 47 52 26

Pastoraal Team

Pastoor As, (040) 282 70 68, fas@christuskoning.nl
Kapelaan Beekman, (040) 205 13 50, jbeekman@christuskoning.nl

Parochiebestuur

Pastoor Frank As (voorzitter), Léon van der Wielen (penningmeester), Mathijs Stertefeld (ICT), Huub van Oorschot (Vastgoed), Joanna Gromala (bestuurslid), Kitty Tholen (ambtelijk secretaris).
Contact via het parochiecentrum (zie onder) of bestuur via bestuur@christuskoning.nl of penningmeester via penningmeester@christuskoning.nl

Parochieblad

Redactie: redactieleden (zij zijn bereikbaar via parochieblad@christuskoning.nl)
Vormgeving: Birgitta de Jonge (www.birgittavormgeving.nl)

Parochiecentrum

Kapelstraat-Zuid 18, 5503 CW; tel. (040) 253 22 31
secretariaat@christuskoning.nl
Open: ma/di/woe/do/vrij van 9.30 tot 12.00 uur
Algemeen bankrekening: NL89 RABO 0153 6047 43 t.n.v. Parochie Christus Koning.
Deze rekening is voor alle betalingen met uitzondering van de parochiebijdrage.
Parochiebijdrage: bankrekening NL02 RABO 0308 2943 43 t.n.v. Parochie Christus Koning.
Deze rekening is alleen bestemd om uw parochiebijdrage te betalen.
Wijzigingen gegevens: parochiebijdrage@christuskoning.nl
Info kerkhoven: begraafplaats@christuskoning.nl of (040) 253 22 31 op maandag en dinsdag.

Wij houden onze parochie- en begraafplaatsadministratie graag actueel.
Geef alle veranderingen door geboorte, verhuizing, overlijden e.d. door aan secretariaat@christuskoning.nl

Kerken

- Christus Koning, Kapelstraat-Zuid 20: hoofdkerk
- H. Caecilia, Dorpstraat 18: kapelfunctie

Mariakapellen

- Onze Lieve Vrouw ter Eijk geopend van 9.00 tot 19.00 uur
- Mariakapel H. Caeciliakerk geopend van 9.00 tot 17.00 uur
- Mariakapel H. Willibrorduskerk geopend van 9.00 tot 17.00 uur

 www.christuskoning.nl
 facebook.com/pchristuskoning
 [@parochiechristuskoningveld8889](https://youtube.com/@parochiechristuskoningveld8889)

Uitzendingen via Lokale Omroep Veldhoven

KPN/XS4ALL 1373, Ziggo 40, Odido 797
Livestream via YouTube: [@parochiechristuskoningveld8889](https://youtube.com/@parochiechristuskoningveld8889)