



R.K. Parochie Christus Koning
Veldhoven - Meerhoven

Nieuwsbrief voor kinderen februari 2026

Beste kinderen en ouders,
Via deze nieuwsbrief brengen we jullie op de hoogte van
wat er in onze parochie de komende tijd gaande is voor
kinderen.



Wil je deze nieuwsbrief ook maandelijks per e-mail ontvangen, geef dit dan door via
secretariaat@christuskoning.nl

Kinderwoorddienst



Ook in februari zijn er twee kinderwoorddiensten. De eerste is op zondag 1 februari en de tweede op zondag 15 februari.

Op 1 februari horen we hoe Jezus de berg op gaat. Daar spreekt Hij zijn leerlingen in alle rust toe. Jezus is de Zoon van God. Hij weet hoe je als mens gelukkig kunt worden. Op die berg leert Jezus: hoe je als mens gelukkig wordt als je leeft zoals God het bedoeld heeft.

Deze toespraak die Jezus houdt, wordt de 'Bergrede' genoemd, omdat Hij op die berg zit. Jezus geeft acht regels mee. Die beginnen allemaal met het woord 'Zalig'. Daarom worden zij ook de acht zaligsprekingen genoemd. Jezus spreekt de mensen moed in en geeft aan wat je moet doen om een ander, en jezelf, een gelukkiger mens te maken.

Denk eens na over de volgende vraag: Wanneer ben je gelukkig, en wat is daar voor nodig? Het geluk dat Jezus bedoelt is niet het geluk dat je bijvoorbeeld krijgt als lekker gegeten hebt. Het is het geluk dat God je geeft en waarin je al iets mag voelen van het geluk dat God ons geeft in de hemel. Dan is er eigenlijk al een stukje hemel op aarde gekomen.

Wie een ander gelukkig maakt, werkt mee aan de komst van het Koninkrijk van God, waarin alle mensen gelukkig zullen zijn.

Zondag 15 februari heeft Jezus het met zijn leerlingen over de Joodse wet. Jezus is een nieuw soort leraar. De joodse wet was moeilijk te onderhouden. De joodse leraren van de wet keken de mensen de wet heel precies onderhouden. Dat was onmenselijk. De mensen verwachtten dat Jezus de regels misschien wel af wil schaffen. Niets is minder waar. Jezus is gekomen om de regels te vervullen. Hij laat zien wat God met die wet bedoeld heeft. Jezus legt aan iedereen uit waarom die regels er eigenlijk zijn. Ze hebben als doel de liefde. Zij willen je dichterbij Gods Koninkrijk brengen.

We moeten ons ook nu aan regels, wetten en geboden houden, maar stiekem vinden we een regel soms ook heel vervelend.
Denk maar eens na over de volgende vraag: Hoe zou het gaan als we geen regels hadden?

Carnaval en Aswoensdag

Zondag 15 februari tot en met dinsdagavond 17 februari is het weer carnaval. Dan gaan we een paar dagen feestvieren, gek doen en veel eten en drinken. Maar waarom vieren we eigenlijk carnaval? Heeft dat iets met de kerk te maken?

Dat heeft zeker met de kerk te maken. De woensdag na carnaval is het Aswoensdag, dan begint de Veertigdagentijd of Vastentijd. Dat is een veertigdaagse voorbereiding naar Pasen. Op Aswoensdag zegent de priester as, die gemaakt is door de gewijde palmtakken van vorig jaar te verbranden. Met die gezegende as maakt hij een kruisje op het voorhoofd van de gelovigen. Als hij het kruisje op het voorhoofd zet, zegt de priester: "Gij zijt stof en zult tot stof wederkeren". Het herinnert ons eraan dat ook wij sterfelijk zijn. Maar het wil ons ook zeggen: Jezus is verrezen, Hij is onze Verlosser. Met Hem zullen ook wij verrijzen en onsterfelijk zijn. We willen in deze tijd ons toeleggen om ons helemaal met Jezus te verenigen. Hij is onze beste vriend. Hij heeft zelfs voor ons willen sterven. In deze tijd willen we alles loslaten wat onze vriendschap met Hem in de weg staat om steeds betere vrienden te worden.

Vastentijd



Aswoensdag is een bijzondere dag. Het is de eerste dag van de veertigdaagse vastentijd. Omdat de vastentijd begint is deze dag een verplichte vasten- en onthoudingsdag. Dat houdt in dat je geen vlees eet en geen voedsel eet dat met vlees bereid is. Maar ook dat je niet snoept, dat volwassenen geen alcohol drinken. Vastentijd wil zeggen dat je je een opoffering getroost. Jezus heeft zoveel voor ons geofferd, wat offeren wij Hem? Dat kan zijn

door soberder te eten maar ook door minder tv te kijken, minder met de computer of telefoon bezig zijn. Je gaat meer ruimte voor Jezus maken.

Aswoensdag is een hele strenge dag, de andere dagen zijn iets minder streng maar ook dan moet je proberen je was soberder op te stellen. De zondagen, dat is de dag waarop Jezus uit de dood verrezen is, zijn geen vastendagen.

In de vastentijd kun je ook dingen doen om iets voor een ander over te hebben. In de parochie is in de vastentijd altijd een collecte voor een goed doel, de vastenactie, meestal voor kinderen in arme landen.

Vanaf 18 februari ligt er achter in de kerk een kluskaart. Als je voor je ouders een extra klusje doet (dus niet de klusjes die je altijd al moet doen) kun je vragen of ze je daar geld voor willen geven. Dat bedrag teken je dan aan op de kluskaart. Ook ligt er dan achter in de kerk een knutselplaat om een spaarpotje te maken waar je dat geld in stopt. Als in maart dan de collecte voor de vatenactie is, neem je het spaarpotje mee naar de kerk om het daar af te geven.

Onze Lieve Vrouw van Lourdes, 11 februari

Deze dag vieren we Onze Lieve Vrouw van Lourdes. Lourdes is een dorpje in Frankrijk, vlak bij Spanje, waar de heilige Maagd Maria achttien keer aan een meisje verschenen is. Dat meisje heet Bernadette. De eerste verschijning van Maria aan Bernadette was op 11 februari 1858. We vieren dat Maria, door dit eenvoudige meisje zondaars tot bekering roept. Maria vraagt dat de mensen de rozenkrans bidden en vooral dat zij de zieken en andere noodlijdenden moeten helpen. Naar Lourdes gaan ieder jaar ontelbare mensen op bedevaart, in rolstoelen en op brancards. Veel jonge mensen gaan mee om daar de zieken en de andere mensen te helpen.



Bernadette is de oudste van zes kinderen. Hun gezin leeft in erbarmelijke omstandigheden in een oude gevangenis waar het vochtig en kil is. Bernadette is al 14 jaar, maar ze is zo vaak ziek dat ze nog maar nauwelijks naar school heeft kunnen gaan om te leren lezen. Ook heeft ze de Catechismus nog niet geleerd als voorbereiding op haar Eerste Heilige Communie.

Bernadette is op 11 februari met haar zus en vriendin op weg naar de grot van Massabielle om hout te sprokkelen. De twee andere meisjes rennen vooruit en lopen snel door het koude water naar de overkant. Bernadette twijfelt om door het water te gaan, dan zou ze kou kunnen vatten en weer ziek worden. Terwijl ze aan de kant blijft, hoort ze ineens een soort lawaai als van een stormwind. Ze kijkt rond maar ziet niets bewegen. Dan gaat ze haar sokken en schoenen uittrekken. Nogmaals hoort ze de stormwind. Tot haar verwondering ziet ze verder niets bewegen behalve de rozenstruik bij de grot. Ze schrikt ervan!

Dan ziet ze ineens vanuit de binnenkant van de grot een goudkleurige wolk en vlak daarna een Vrouw, jong en uitzonderlijk mooi. De Vrouw kijkt haar aan, glimlacht en nodigt haar uit dichterbij te komen. Nu is Bernadette helemaal niet bang meer en knippert met haar ogen om te zien of ze niet droomt. Ze pakt haar Rozenkrans en gaat op de knieën. Ook de Vrouw neemt de Rozenkrans die aan haar rechterarm hangt. Bernadette kan pas het Kruisteken maken als de Vrouw het eerst heeft gedaan. Bernadette bidt de Rozenkrans en de Vrouw bidt alleen mee met het Eer aan de Vader en de Zoon en de Heilige Geest. De Vrouw laat wel haar vingers over de kralen glijden terwijl Bernadette bidt. Na het gebed verdwijnt de Vrouw weer.

Daarna kan Bernadette zonder moeite door het koude water naar de overkant lopen en helpt ze mee om hout te verzamelen. De andere meisjes merken aan haar dat er iets is gebeurd en ze vertelt hen erover.

Thuisgekomen vertellen ze het ook aan hun moeder die er in eerste instantie niets van wil geloven en Bernadette verbiedt verder nog naar de grot te gaan. Een aantal dagen later krijgt Bernadette een enorme innerlijke drang om naar de grot te gaan. Uiteindelijk geeft haar moeder er toestemming voor en een aantal anderen gaan mee. Weer verschijnt de mooie Vrouw en ze vraagt aan Bernadette of ze 'zo goed wil zijn om hier gedurende 14 dagen te komen'.

Zo verschijnt Maria in totaal 18x aan Bernadette. Ze vraagt Bernadette te bidden voor de bekering van de zondaars en om met haar handen in de grond te woelen voor water. Daaruit ontstaat de bron waar vanaf het begin vele mensen genezing van ziektes hebben ontvangen. Die bron is er nu nog steeds en voedt de kraantjes en baden in Lourdes waar pelgrims zich door het water laten aanraken als teken van bekering en genezing. De Vrouw vraagt ook dat er een kapel gebouwd zal worden en dat mensen in processie samen bidden. Dat gebeurt tot op de dag van vandaag dagelijks.

Op 25 maart - Hoogfeest van Maria Boodschap- zegt de Vrouw eindelijk wie zij is nadat Bernadette dat verschillende keren heeft gevraagd.

De Vrouw zegt (in het dialect van de streek): “Ik ben de Onbevleete Ontvangenis”. Bernadette weet helemaal niet wat dat betekent en herhaalt de woorden steeds wanneer ze meteen op weg gaat naar de pastoor om dit te vertellen. De pastoor, die haar tevoren niet heeft geloofd, is nu totaal overdonderd. Want vier jaar eerder heeft Paus Pius IX officieel een dogma afgekondigd van de Onbevleete Ontvangenis van Maria (Zie Ineffabilis Deus). Een dogma is een leer over het geloof dat waar is. Dit dogma betekent dat wij geloven dat Maria zonder erfzonde is ontvangen in de schoot van haar moeder Anna en haar verdere leven ook gevrijwaard is gebleven van de zonde. Zij is al bij voorbaat door Jezus verlost om zo de Moeder van God te kunnen worden. Op 8 december vieren we het feest van Maria Onbevleete Ontvangenis. Bernadette zelf weet hier op dat moment niets van.

Deze dag van Onze Lieve Vrouw van Lourdes is ook speciaal gewijd aan onze zieke medemensen. In Lourdes komen er nog steeds jaarlijks miljoenen pelgrims waarvan heel veel mensen ziek zijn. In Lourdes zoeken ze troost en genezing. Laten we deze dag speciaal voor alle zieken bidden, dat zij de tederheid en hulp van Onze Lieve Vrouw van Lourdes mogen ontvangen.

*Barmhartige God,
kom onze zwakheid te hulp
en geef ons op voorspraak van de onbevleete Moeder van God,
nu wij haar gedachtenis vieren,
de kracht om uit de zonde op te staan.
Zegen alle zieke mensen en geef hen uw troosten genezing*

Werkje

Kun je het werkje maken?

Puzzel

Kun je de puzzel oplossen?

Agenda

1 februari 10.00 uur kinderwoorddienst

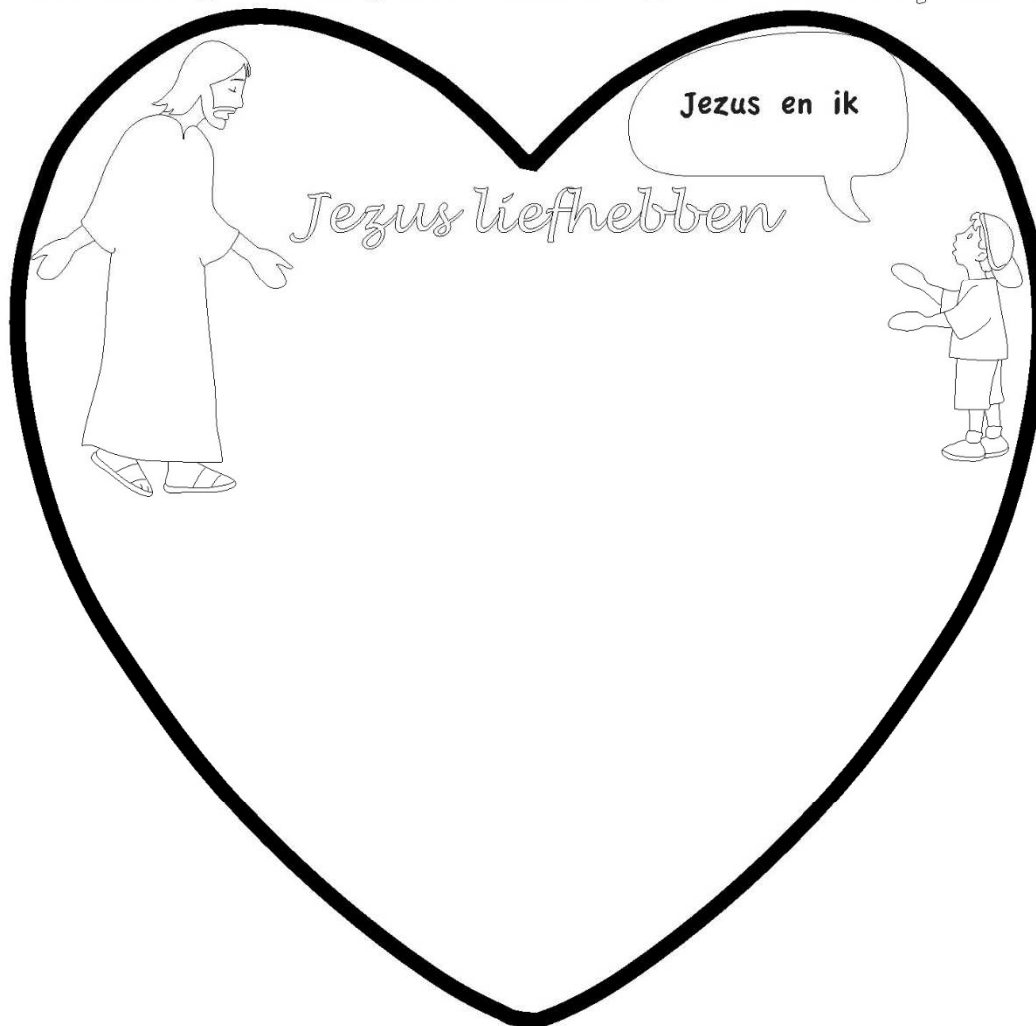
15 februari 10.00 kinderwoorddienst

18 februari Aswoensdag, 9.00 en 19.00 uur Eucharistieviering met Askruisje

6^e zondag door het Jaar A

Matteüs 5, 17-37

WEES ECHT IN DE LIEFDE



De liefde voor God en voor de medemens
is voor Jezus het allerbelangrijkste.

6^e zondag door het Jaar A

Matteüs 5, 17-37

Er zijn twee harten. Een hart met "Jezus liefhebben",
en een hart met "je naasten liefhebben".

Plak beide harten tegen elkaar.

Op elk hart maak je een collage, tekeningen of een paar zinnen,
wat je vindt van:

Jezus liefhebben: b.v. de geboden, kerkdienst, bidden tot Jezus enz.

Je naasten liefhebben: b.v. op school, thuis, mensen helpen, je vrienden,
je familie, je burens, met sporten enz.



De zaligsprekingen

Matteüs 5,1-12 4^e zondag door het jaar A

k	o	n	i	n	k	r	ij	k	g	z
o	l	g	r	o	o	t	k	d	h	u
v	r	e	d	e	o	g	r	e	b	i
h	l	u	e	t	r	o	o	s	t	v
o	e	z	a	r	m	d	m	n	e	e
n	m	a	d	h	l	z	t	o	i	r
g	e	l	u	k	k	i	g	o	r	v
e	h	i	m	a	k	e	n	l	d	a
r	l	g	o	e	d	n	n	g	r	l
u	i	t	s	c	h	e	l	d	e	n
o	m	J	e	z	u	s	j	e	v	n
g	i	d	e	o	m	t	h	c	a	z
b	a	r	m	h	a	r	t	i	g	e

Streep alle woorden die hieronder staan in de puzzel weg.
 Dan houd je één zin over.
 En dan weet je waarom je altijd écht gelukkig kunt zijn.
 Zelfs als je problemen hebt, of alleen bent.

arm	groot	krom	uitschelden
barmhartig	heel	leerlingen	verdriet
berg	hemel	loon	vrede
gelukkig	honger	maken	zachtmoedig
God zien	huil	om Jezus	zalig
goed	Koninkrijk	troost	zuiver

Oplossing:

.....